



INFORMASJON TI-PÅ-TOPP 2025

På hjemmesida www.novaturlag.no finner du nødvendig informasjon om Ti-på-Topp 2025. Klikk på knappen **Turtilbud** i menylinja og deretter **04 Turposter**. Her finner du linkene *Informasjon 2025*, *Turkort 2025* og *Turbeskrivelser 2025*. Skriv ut turkortet og hele eller aktuelle deler av turbeskrivelsene.

Noen etterspør turpost-tilbud på ski. Det er fullt mulig å besøke Ti-på-topp-postene på ski. Det er ikke krav om å besøke postene kun på barmark.

Ti-på-topp 2025 har i alt 69 poster fordelt på tre kategorier:

- Kategori 1 har 25 poster hvor turene er i Grov-området, med varierende vanskegrad
- Kategori 2 har 25 poster hvor turene er noe lengre og middels krevende
- Kategori 3 har 19 poster med toppturer og lengre turer som er til dels krevende

I turkortet er post nr 70 en åpen post. Dvs at du kan gå en ekstra tur til en av de 69 postene eller til et annet valgfritt turmål og skrive den inn i turkortet her.

NB: Hvis du ønsker, kan du gå så mange ganger du vil til postene i turkortet eller du kan gå til andre og egne turmål. *Hovedsaken er at du er ute og går tur med gode opplevelser!*

Lever inn en oversikt enten på turkortet eller på eget ark. Se også siste side i turbeskrivelsen.

Hvis du er i tvil om stier, lokale stedsnavn og veivalg: Se turbeskrivelsene og spør kjentfolk! Skriv gjerne ut hele eller aktuelle deler av turbeskrivelsene.

På hver av de 69 postene er det en blå-malt postkasse/-boks med besøksbok og postens kode. Registrer deg i boka, og skriv koden og besøksdato i turkortet.

Turene gjennomføres fra 1.januar på ski eller til fots!

Turkortet/turoversikten leveres/sendes til Per Sandengen innen 24.november

Postadresse: Lanterneveien 21, 9446 Grovfjord epost-adr: per.sandengen@gmail.com

Du premieres for minst 10 turer. Husk å sette kryss i turkortet for valg av premie.

Du får også premie for 40 turer, der det er minst 5 turer i Kategori 3.

Premiene for disse, er en overraskelse!

Det vil bli trukket ut tre av deltakerne som hver får et gavekort på 500 kr i en sportsbutikk.

NB: Siden 2025 er Friluftslivets år, tilbyr vi gratis deltakelse i årets Ti-på-Topp!

NB: Det er egne opplegg for elevene ved Grov Skole og barna i Rissan Barnehage med egen premiering. Skolen og barnehagen organiserer disse turene. Elever/barn som ønsker å delta i de ordinære Ti-på-topp 2025 og bli premiert i dette, må ha turkort og gå turene utenom skoletida, gjerne sammen med foreldre eller andre.

Merknader:

- Midtre Hålogaland Friluftsråd har innført en ny turtrim: **StikkUT!**
StikkUT! er Norges største turtrim og engasjerer tusenvis av mennesker til å komme seg ut på tur. StikkUT! Består av hundrevis av turmål i fire forskjellige graderinger, fra lette korte turer til lengre og krevende turer spredt over hele landet
Det er gratis å delta i StikkUT! Ønsker du premie, kan du bestille det populære StikkUT!-kruset når du har gått minst 7 turer.

Turene i StikkUT! kan utføres i sommersesongen fra 1.mai til 31.oktober og i vintersesongen til fots eller på ski fra 1.desember til 2.påskedag.

8 av postene i vårt Ti-på-Topp 2025 er også poster i StikkUT's sommersesong: Høvligarnet, Langeteigen, Sandneset gapahuk, Rensåelva gapahuk, Vakkerstadlia, Myklevollkollen lavvo, Ravdetunet og Nova CasaNova
Høvligarnet er også turpost for fotturer i vintersesongen.
Ravdetunet og Rensåelva gapahuk er også turposter for skiturer i vintersesongen.

Se mer om StikkUT! på hjemmesida vår under *TURTILBUD* og *09 STIKK UT!*
Se nettstedet www.stikkut.no og les om StikkUT! og hvordan du kan delta.

- Nova Turlag understreker at deltakelse på våre turer og aktiviteter skjer på deltakers eget ansvar. Vi har ikke juridisk ansvar for noen følger av mulige uhell/skader som måtte inntreffe under deltakelse/gjennomføring av turene.
- Ikke legg ut på tur uten at du vet hvor posten er og hvor du skal gå.
Hvis du er i tvil: Ta kontakt med kjentfolk eller noen av oss i Turutvalget:
Per Sandengen tlf 907 35 731
Roar Tande tlf 478 50 895 Edvar Nicolaisen tlf 915 93 040
- Merknad til disse postene:
Vakkerstadlia, Høvligarnet gapahuk, Langeteigen gapahuk, Sandneset gapahuk, Myklevollkollen Lavvo, Nova CasaNova og Ravdetunet
Antall besøk på disse postene har spesiell interesse, bl.a. fordi vi har fått tilskudd til disse etableringene, og vi oppgir besøksantallet i årsmeldinga.
Du besøker kanskje disse postene flere ganger. Registrer deg i besøksboka hver gang!
- Turlaget ønsker flere medlemmer, og ønsker gjerne deg som medlem:
Medlemskontingent: Voksne over 18 år: kr 100 Barn/ungdom: kr 25,-

**Medlemskontingenten betales til turlagets konto nr 4545 15 58203
eller til Vipps nr 763979**

Husk å skrive navn på medlemmene dersom det betales kontingent for flere personer. Se også nettsida under knappen *Bli Medlem* i menylinja.